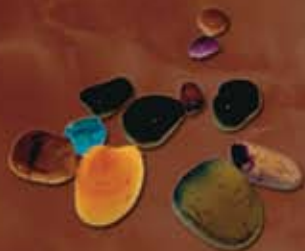


A LA DÉCOUVERTE DE SON ESSENCE

Né de l'effondrement des parois méridionales de l'ancien volcan qu'est le Piton des Neiges, le cirque de Cilaos est situé au centre de La Réunion, formant un cercle presque parfait d'environ 10 kilomètres de diamètre. Cilaos viendrait du malgache Tsilaosa ou Tsy laozana, "on ne quitte pas". Cilaos est le plus 'urbanisé' et le moins arrosé des trois Cirques mais l'eau a fait la réputation du cirque. Trois sources thermales ont été découvertes dès 1819.



A LA RENCONTRE DU BIEN-ÊTRE

NOTRE PHILOSOPHIE

Avec toute sa passion pour l'Asie, l'Aromathérapie et les massages, l'équipe de Cilaos Spa a réuni la sagesse Asiatique et la culture exotique pour vous offrir des moments de détente et de bien-être exceptionnels dans un cadre intime et raffiné.

Nous vous invitons à une renaissance du corps et de l'esprit grâce aux bienfaits des méthodes de massages et soins-massages spécifiques Cilaos Spa, inspirées de la méthode Asiatique et de massages Européens. Nous souhaitons une approche différente des soins en privilégiant toujours une gestuelle manuelle, et une approche différente de l'homme et de la femme en considérant chaque individu au cas par cas, avec des soins sur-mesure.

Bienvenue dans le monde de Cilaos Spa.

Ouvert tous les jours (sauf dimanche)

Lundi, mardi de 9h30 à 17h

Du mercredi au samedi de 9h30 à 19h

Vendredi 9h30 à 20h



1 boulevard de Verdun
97 200 Fort-de-France

Tél. 0596 716 738 - Gsm. 0696 384 324

Fax 0596 714 259 cilaospa@orange.fr

© Autrevue Laurent JUHEL 0696 07 36 67



L'ESPRIT DU LIEU

Cilaos Spa, la rencontre de l'Asie et des Caraïbes.

Agencé façon maison Indonésienne, Cilaos Spa est une adresse confidentielle à Fort-de-France avec pour maitresse du lieu, la fleur de Lotus. Il y règne comme un parfum d'ailleurs et une envie d'y rester.

LES SOINS SPA

• DU CORPS

- Gommages
- Soins relaxants, raffermissants et amincissants

• DU VISAGE

- Soins essentiels : réparateur, anti-ride, vitaminé
- Soins spécifiques caviar, restructurant, anti-age, lift

• INTENSIFS ANTI-AGE

- Traitement liophilisat anti-rides (cure de 6 séances)

• YEUX

- Masque au Ginkgo Biloba
- Soins au Collagène lyophilisé

• HOMME

- Soins spécifiques
- Soins fitness au caviar
- Soins anti-stress Dos

• MAINS ET PIEDS

- Soins détente
- Soins au caviar



LES RITUELS DES MASSAGES

• DU CORPS

- Massage Cilaos
- Massage thaï
- Massage suédois
- Massage californien
- Massage ayurvedique
- Massage sensitive
- Massage aux pierres chaudes
- Massage cocooning
- Drainage lymphatique
- Massage amincissement
- Massage des extrêmes
- Massage à l'Elixir de bougie



• DU VISAGE

- Massage hydra-rose
- Massage balance
- Massage renew rose anti-âge
- Massage Monsieur

LES SOINS ESTHÉTIQUES

- Épilation femme et homme

AROMATHERAPIE ASSOCIATES

Ces produits répondent aux besoins particuliers du corps et de l'esprit : les huiles 100% naturelles sont à base uniquement d'extraits végétaux qui ne contiennent aucun conservateur chimique, les gels sont formulés à base d'eau et de fleur. Les senteurs ainsi préservés apaisent l'esprit et l'âme.



PEVONIA

Pévonia a mis au point une ligne complète de produits cosmétiques Spas à base d'actifs marins et botaniques naturels. Des produits adaptés à tous les types de peau, des soins spa accessibles à tous, pour une peau radieuse et jeune.

HAMMAM

Découvrez ses bienfaits :
Purifie la peau - Relaxe
Libère les voies aériennes
Apaise les douleurs musculaires
Participe à la perte de poids



Forfait Siesté



L'expérience du Bain Flottant

Le Siesté est une baignoire spacieuse, généreuse et sensuelle, qui invite à s'y immerger, toujours prête à vous recevoir pour que votre corps s'étende, se relâche, s'abandonne. Vous serez par le corps et l'esprit sensoriellement et harmonieusement emmené vers un ailleurs.



Le rituel se terminera par un massage, laissant un corps, une peau, un mental purifiés et légers, pour replonger dans le monde extérieur.

Baignoire siesté (20 min)
+ massage (60 min)

130€

 Cilaos
SPA

Couleurs et Chakra

Les Couleurs :

Les chinois ont inclus celles-ci dans leur médecine aryuvédique, ce n'est qu'au XIXe siècle que l'Europe et les États-Unis s'y sont intéressés

Chakra :

Les chakra, piliers ancestraux de la médecine indienne, sont 7 zones réparties sur le corps, véritable nœud d'énergie, ils sont associés à des groupes d'organes.

Leur stimulation fait l'objet d'un savoir pluridisciplinaires mêlant différentes techniques dont la chromothérapie.

Voyage par les sens

En apesanteur simulé, vous voyagerez par la stimulation de vos sens.

La vue : par de savantes variations d'atmosphères lumineuses.

L'ouïe : par une répartition spatiale et aquatique des sources sonores.

L'odorat : par des propulseurs de fragrances et d'essences rares.

Le toucher : par une immersion du corps dans une eau à 36°, enrichie de mouvements sous-marins.

Adjonction : par un enrichissement de l'eau en vitamines, sels minéraux, algues, oligoéléments...



Le violet est la couleur d'espoir proximal de la nature

Le bleu est la couleur de l'apaisement

L'orange couleur de gaieté

Le rouge est l'énergie vitale

Jaune couleur du mental

 Cilaos
SPA

TARIFS



NOS RITUELS MASSAGES :

50 MINUTES _____ **80€**

1 HEURE 15 _____ **115€**

- Massage Cilaos
- Massage thaï
- Massage suédois
- Massage californien
- Massage ayurvedique
- Drainage lymphatique esthétique
- Massage des extrêmes



- Massage assis 15 min 25€
- Massage amincissant 30 min 50€
- Massage du dos 30 min 50€
- Massage à l'Elixir de bougie 80 min 125€
- Massage à quatre mains 80 min 130€

VISAGE 30 min 40€

- Massage hydra-rose
- Massage balance
- Massage renew rose anti-âge

SOINS MAINS ET PIEDS

- Soins mains 45€
- Soins pieds détente 55€
- Forfait mains et pieds 80€
- Soins mains et pieds au caviar 90€

INVITATIONS CADEAUX

Les invitations Cadeaux sont nominatives, personnalisées et laissent à vos invités le libre choix dans notre menu en fonction du temps offert :

- Invitation 1 50 min 80€
- Invitation 2 1h15 115€

*du même thème

CADEAUX ENTREPRISES

Une remise spéciale est accordée pour l'achat de bons achetés le même jour :

- 10% pour l'achat de 10 bons cadeaux*
- 15% pour l'achat de 30 bons cadeaux*
- 20% pour l'achat de 60 bons cadeaux*



TARIFS



LES SOINS SPA :

CORPS

- Gommages 30 min 45€
Polissant, aux sels marins, au pamplemousse, à l'ylang ylang, à l'orange
- Gommage sous affusion 30 min 65€
- Soins relaxants ou raffermissants 60 min 62€
(combinaison de 2 soins) Minéralisant, relaxant, anti-stress, énergisant, détoxifiant, amincissant
- Soins corps anti-âge 1h10 90€
Répare, nourrie, lutte contre les signes du temps

VISAGE

- Soins essentiels 60 min 62€
Réparateur, vitaminé, Adn
- Soins spécifiques 60 min 72€
Plantomer, lumineux, biolifting, anti-rides
- Soin spécifique caviar 60 min 80€
Myoxy caviar

(possibilité de 6 séances dont une séance/semaine)

SOINS DES YEUX 30 min 40€

- Masque destressant au Ginkgo Biloba
- Soin au Collagène lyophilisé
- Extension cils 1h45 150 €

POUR HOMME

- Soin spécifique 60 min 70€
- Soin anti-stress dos 60 min 70€
- Soin fitness au caviar 60 min 85€

CURES D'AMINCISSEMENTS

- Ultrasons + massage amincissant _____ 1h 115€
- Un gommage + enveloppement + massage amincissant _____ 1h 130€
- Hammam + gommage + enveloppement + massage _____ 1h15 155€
(watermass ou affusion)

(Possibilité de cure selon vos besoins tarifs nous consulter)

HAMMAM

Séance de 30 min 30€

TARIFS



VOS MOMENTS PRIVILÉGIÉS :

Cilaos Spa vous propose des moments de détente et de soins rien que pour vous afin de vous procurer un pur moment d'évasion. Quel que soit leur pays d'origine, les massages sont d'uniques moments qui vous invitent à la découverte de soi. A base d'huiles essentielles, nos soins ont été soigneusement élaborés pour vous choyer tout en répondant aux besoins de votre corps et de votre peau. Au calme vous dégusterez les saveurs du lunch.

La beauté est le résultat d'un bien-être intérieur...

CHEMIN D'INITIATION **205€**

Gommage pour le corps, massage au choix, manucure/pédicure, lunch

CHEMIN DU PRESTIGE **225€**

Hammam, gommage pour le corps, massage au choix, soin du visage spécifique, lunch

CHEMIN DE PLÉNITUDE **240€**

Soin du visage spécifique, soin corps anti-âge, manucure/pédicure, lunch

ART DU BIEN-ÊTRE **260€**

Soin corps amincissant, soin du visage spécifique, manucure/pédicure, lunch

CHEMIN DE BEAUTÉ **305€**

Gommage pour le corps, soin du visage spécifique, beauté mains et pieds, massage au choix, lunch

MOMENTS PARTAGÉS :

DUO ÉVEIL DES SENS (pour 2 pers) **380€**

Gommage pour le corps, massage au choix, soin du visage spécifique, lunch

DUO CILAOS DREAM (pour 2 pers) **420€**

Hammam, gommage pour le corps, massage au choix, soin du visage spécifique, lunch.

TARIFS



NOS RITUELS SPA :

LE SPÉCIAL CORPS

- Un hammam + un massage au choix 1h15 100€
- Un gommage + un massage au choix 1h20 105€
- Un gommage sous affusion + un massage au choix 1h20 130€
- Un hammam + un gommage + un massage au choix 1h40 140€

L' ESSENTIEL VISAGE ET CORPS

- Un soin visage spécifique + un massage du dos 1h30 95€
- Un massage du corps au choix + un soin visage spécifique 2h 135€
- Un soin visage spécifique 2h 140€ + un soin mains et pieds au caviar
- Un gommage + un massage corps au choix + un soin visage spécifique 2h15 165€



SPECIAL FUTUR MARIÉ

Hammam, gommage corps, massage corps, soin du visage au caviar, mains et pieds, une coupe de champagne.

305€

SPECIAL FUTURE MARIÉE

Gommage corps, siesté + massage du corps, soin du visage, mains et pieds au caviar, une coupe de champagne, maquillage offert.

325€

TARIFS



TARIF NORMAL TARIF ABONNÉ

ÉPILATIONS FEMME		
Sourcils	14€	8€
Lèvres	14€	8€
Menton	14€	8€
Épaules	14€	8€
Aisselles	14€	8€
Demi-bras	20€	10€
Bras complets	25€	12€
Torse	14€	8€
Ventre	14€	8€
Dos	14€	8€
Maillot simple	14€	8€
Maillot échancré	20€	12€
Maillot très échancré	22€	18€
Maillot intégrale	25€	22€
Cuisses	20€	10€
Demi-jambes	20€	10€
Jambes entières	25€	12€

ÉPILATIONS HOMME		
Barbe simple	25€	18€
Barbe complexe	35€	24€
Col de chemise	14€	8€
Aisselles	14€	8€
Épaules	14€	8€
Demi-bras	25€	10€
Bras complets	30€	14€
Torse	25€	10€
Dos	25€	10€
Demi-jambes	25€	10€
Jambes entières	30€	14€

TARIFS



NOS FORMULES ÉPILATIONS :

FORFAITS FEMMES

- Demi-jambes + maillot classique + aisselles 40€
- Demi-jambes + maillot échancré + aisselles 45€
- Demi-jambes + maillot intégral + aisselles 50€
- Jambes complètes + maillot classique + aisselles 45€
- Jambes complètes + maillot échancré + aisselles 50€
- Jambes complètes + maillot intégral + aisselles 60€

FORFAITS HOMMES

- Épilaton dos + torse + ventre 50€
- Épilaton bras + dos + torse 60€

ABONNEMENT
Maïdo
49€
pour 6 mois

ABONNEMENT
Palmiste
49€
pour 12 mois
- de 20 ans

LE THÉ...

UN MOT DONT L'ORIGINE EST DÉJÀ UN VOYAGE !

Le monde du thé est peuplé de légendes qui remontent à deux cents ans avant Jésus-Christ où l'utilisation du thé était citée dans différents traités de pharmacologie. Quelque soit la légende, la Chine est le berceau de cette plante, de la famille du *Camelia Sinensis* ainsi que de son utilisation comme base de breuvage.

L'art du thé commence au VIII^e siècle avec les premières méthodes de production, de transformation et de dégustation. Depuis toujours, le thé est célébré comme une véritable philosophie de vie dans les cultures chinoise et japonaise, avant d'être introduit par les jésuites au XV^e siècle en Occident.



LA CULTURE DU THÉ

Le théier de la famille du *Camelia Sinensis* est un arbuste, de 10 à 15 m à l'état sauvage, à feuilles persistantes qui pousse en milieu tropicale ou subtropicale. Il pousse facilement en altitude. Cultivés en jardin, les théiers taillés à 1,10 m donnent pour certains crus, leur nom au thé (Darjeeling, Makaïbari,...). La récolte du thé se fait trois fois par an et donne une saveur différente à chaque période allant d'une saveur douce pour les premières récoltes à des crus plus corsés pour les dernières récoltes.

© Audrey-Laurent Juhel



Cilaos

SPA

SELECTION THÉ

UN ESPACE,
UNE SAVEUR,
UN VOYAGE...

AVEC
KUSMI TEA



1 boulevard de Verdun
97200 Fort-de-France
Tél. 0596 716 738 - Fax 0596 714 259
cilaospa@orange.fr



Fidèle à l'esprit du voyage des sens, le thé Kusmi s'est imposé à Cilaos Spa par son profond respect des traditions ancestrales dans son élaboration garant de vos propres voyages lors de vos dégustations. Cilaos Spa est aujourd'hui très fier de mettre à votre disposition 140 ans de savoir-faire.

NOTRE GAMME DE THÉ DE LA MAISON KUSMI TEA

LE THÉ NOIR

C'est le thé le plus répandu en occident. Les thé noirs les plus réputés sont certainement les Darjeeling. Les thé noirs sont d'une richesse et d'une variété exceptionnelle. Ils sont notamment très fréquemment utilisés dans la composition des thé parfumés.

LE THÉ VERT

Très désaltérant, le thé vert se consomme toute la journée. C'est le thé le plus consommé en Asie. C'est un thé frais, vif, pauvre en théine et riche en vitamine. Il possède des vertus drainantes reconnues.

LES OOLONGS

Spécialité de Chine et de Formose, les Oolong sont des thé semi-fermentés. Ce sont des thé très ronds en bouche et parfaitement associés à un idéal de bien-être. Pauvres en théine, on peut les consommer en soirée.

LES THÉ FUMÉ

Le thé fumé est un thé noir constitué de feuilles âgées et puissantes. Les plus fumés sont les Tarry, des thé puissants mais subtils.

LES THÉ BLANC

Il est composé de bourgeons et des premières feuilles de la jeune branche de thé. Ce thé très rare est d'une grande finesse.

LES THÉ PARTICULIERS

Ancestraux, savants, spectaculaires, les thé particuliers sont soit des préparations artistiques dans leur forme (fleur de thé) soit des préparations orientées (Sweet Love). Ils peuvent être aussi à vertu thérapeutique (Algothé, antioxydant)

LES THÉ ROUGE

Le fameux thé rouge, boisson nationale d'Afrique du Sud, ne provient pas d'un théier, mais d'une plante locale nommée Rooibos. Riche en vitamine, pauvre en théine, le Rooibos est une boisson que l'on peut apprécier toute la journée.

LES GRADES DU THÉ

Dans le thé, plusieurs grades sont déterminés selon la partie de la feuille qui est cueillie et qui va composer le thé. Deux grandes familles sont isolées.

LES OP

pour Orange Pekoe qui sont des feuilles entières

LES BOP

pour Broken Orange Pekoe qui sont des feuilles brisées. Présentation homogène et régulière sans morceaux de feuilles plates ou mal fermentées.

Dans cette famille, il existe deux exceptions :

LES BP

Broken Pekoe. 2^{ème} ou 3^{ème} feuille. Le thé est plus grossier et plus sombre que le BOP. Il généralement utilisé pour les mélanges en feuilles brisée

LES BP S

Broken Pekoe Souchong, très grossier et de basse qualité.



LES CONSEILS DE PRÉPARATION DU THÉ KUSMI

Dans une théière préalablement chauffée, versez une cuillère de thé par tasse.

Laissez votre thé infuser entre 3 et 4 minutes.

Ajoutez de l'eau frémissante (85°C pour un thé noir, 70°C pour un thé vert).

Vous pouvez maintenant savourer votre thé Kusmi !

SÉLECTION CILAOS SPA

Différentes présentations de conditionnement vous sont proposées :



- Coffret de 5 boîtes de 25 gr incluant une pince à thé



- Boîte de 125 gr



- Boîte de 25 gr

- Coffret de 45 mousselines enveloppés



UN ESPACE, UNE SAVEUR, UN VOYAGE...

SÉLECTION THÉ

KUSMI TEA



THÉ VERT AU JASMIN

Thé vert de Chine parfumé aux fleurs de jasmin. C'est le thé qui accompagne la cuisine asiatique qui possède des atouts anti-oxydants.



ALGOTHÉ

Mélange de thé vert à la menthe et d'algues. Reminéralisant. Les vertus du thé vert et de la menthe alliées aux bienfaits des algues font de cette boisson l'adjuvant idéal des régimes minceur.



VERT GINGEMBRE-CITRON

Thé vert de Chine aromatisé aux essences naturelles de citron et de gingembre. Peut également se déguster glacé.



VERT BOUQUET

Thé vert de Chine aromatisé à la bergamote, aux agrumes et aux fleurs. Peut également se déguster glacé.



DÉTOX

Mélange de maté et de thé vert aromatisé au citron et citronnelle. Délicieux nature ou sucré. Idéal pour drainer et régénérer l'organisme tout au long de la journée.

25 gr 125 gr

4€ 10€

- 19€

4€ 10€

4€ 11€

4€ 12€

ASSORTIMENT "LES VERTS"

Assortiment de 5 boîtes de 25g de différents thés verts (à la menthe Nanah, à l'amande, Vert Bouquet, Vert Zoubrovka, Vert de Chine). Pince à infuser incluse.

21,50€



COFFRET DE 45 SACHETS ENVELOPPÉS

La "sélection Kusmi" rassemble une collection de 9 thés noirs, thés verts et infusions. Toutes les mousselines sont protégées dans une enveloppe de couleur différente.

39,50€



KASHMIR TCHAI

Mélange de thés noirs de Chine et d'épices selon la recette traditionnelle népalaise. Les propriétés digestives des épices contenues dans ce mélange en font une boisson idéale pour accompagner les repas.

25 gr 125 gr
4€ 11€



ANASTASIA

Mélange de thés noirs de Chine et de Ceylan aromatisés à la bergamote, au citron, et à la fleur d'oranger. Délicieux nature ou sucré.

4€ 11€



RUSSIAN DU MATIN n°24

Mélange de thés noirs de Chine, de Ceylan et d'Inde. Délicieux nature, sucré, avec un nuage de lait ou une rondelle de citron, ce thé corsé est idéal pour le petit-déjeuner.

4€ 10€



PRINCE WLADIMIR

Mélange de thés noirs de Chine aromatisés aux agrumes, à la vanille et aux épices. Un incontournable de la maison Kusmi. Délicieux nature ou sucré.

4€ 11€



ST PETERSBOURG

Mélange de thés noirs de Chine aromatisés aux agrumes, aux fruits rouges et au caramel. Délicieux nature ou sucré.

4€ 11€



SWEET LOVE

Mélange doux et épicé qui associe thé noir, racines de réglisse et de ginseng, graines de guarana, poivre rose et épices, le Sweet Love est une invitation à l'éveil des sens.

4€ 12€



CHOCOLAT-ÉPICES

Thé noir de Chine aromatisé aux essences naturelles de chocolat et d'épices. Délicieux nature ou sucré.

- 11€



CHOCOLAT-MENTHE

Thé noir de Chine aromatisé aux essences naturelles de chocolat et de menthe. Délicieux nature ou sucré.

- 11€



EARL GREY DÉTHÉINÉ AUX AGRUMES

Thé noir de Chine déthéiné aromatisé aux essences naturelles d'agrumes. A consommer volontiers en fin d'après-midi et en soirée.

4€ 12€

ASSORTIMENT "LES RUSSES"

Assortiment de 5 boîtes de 25g de mélanges russes (Prince Wladimir, Anastasia, Troïka, St Pétersbourg, Samovar). Pince à infuser incluse.

21,50€

